



GMACHL'S AKTIVPROGRAMM

GMACHL.AT

03. - 09. Februar 2025

MO

DI

MI

DO

FR

SA

SO

VORMITTAG

08.00 Uhr
Yoga
50 Minuten

08.00 Uhr
Yoga
50 Minuten

09.00 Uhr
Yoga
50 Minuten

08.00 Uhr
Yoga
50 Minuten

09.00 Uhr
Yoga
50 Minuten

08.00 Uhr
Yoga
50 Minuten

NACHMITTAG

14.00 Uhr
Peeling
Dampfbad HangSPA

14.00 Uhr
Peeling
Dampfbad HangSPA

14.00 Uhr
Peeling
Dampfbad HangSPA

15.00 Uhr
Aufguss "Milde Auszeit"
Panoramasauna DachSPA

15.00 Uhr
Aufguss "Milde Auszeit"
Panoramasauna DachSPA

15.00 Uhr
Aufguss "Milde Auszeit"
Panoramasauna DachSPA

15.00 Uhr
Aufguss "Genusszeit"
Teichsauna HangSPA

16.00 Uhr
Aufguss "Relax"
Teichsauna HangSPA

16.00 Uhr
Aufguss "Relax"
Teichsauna HangSPA

16.00 Uhr
Aufguss "Relax"
Teichsauna HangSPA

16.00 Uhr
Aufguss "Relax"
Teichsauna HangSPA

16.00 Uhr
Klangreise mit Armin
im DachSPA

17.00 Uhr
Aufguss "Sonnengruß"
Teichsauna HangSPA

17.00 Uhr
Aufguss "Alpenglühn"
Teichsauna HangSPA

17.00 Uhr
Aufguss "Waldspaziergang"
Teichsauna HangSPA

17.00 Uhr
Aufguss "Gipfelstürmer"
Teichsauna HangSPA

17.00 Uhr
Aufguss "Süße Momente"
Teichsauna HangSPA

17.00 Uhr
Aufguss "Dorferlebnis"
Teichsauna HangSPA

18.00 Uhr
Aufguss "Tagesausklang"
Teichsauna HangSPA

18.00 Uhr
Aufguss "Tagesausklang"
Teichsauna HangSPA

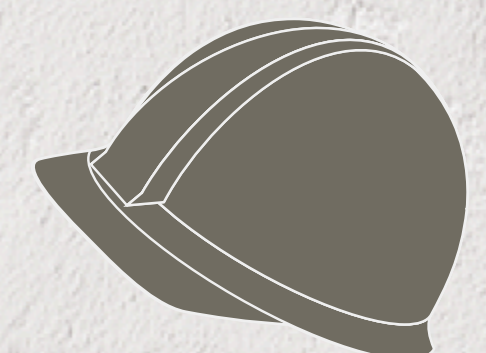
18.00 Uhr
Aufguss "Tagesausklang"
Teichsauna HangSPA

18.00 Uhr
Aufguss "Tagesausklang"
Teichsauna HangSPA

18.00 Uhr
Aufguss "Tagesausklang"
Teichsauna HangSPA

Die Reise geht
weiter...

#umbau



Treffpunkt für das Sportprogramm + Yoga ist direkt im Yogaraum im Hang (neben dem Fitnessstudio)
Anmeldung an der Rezeption